



# Aude Jeandrot Shiatsu de Loire



## ME CONTACTER

06 34 11 33 95

[aude@shiatsudeloire.com](mailto:aude@shiatsudeloire.com)

[www.shiatsudeloire.com](http://www.shiatsudeloire.com)

## STATUT ET ASSURANCE

Je suis membre du **syndicat professionnel de shiatsu**, auprès duquel j'ai souscrit mes assurances professionnelles, et du réseau des médecines douces **Médoucine**.

J'exerce mon activité en portage salarial auprès **d'ADPI Portage**, RCS Bourg en Bresse : 791 486 384, Siret : 791 486 384 00021.



## QUALITE DE VIE AU TRAVAIL ET SHIATSU

Le troisième Plan Santé au Travail 2016-2020 met l'accent sur une politique de prévention qui anticipe les risques professionnels et garantit la bonne santé des salariés. Dans ce cadre, je vous propose des séances de shiatsu et de cohérence cardiaque dans vos locaux ou à mon cabinet.

*Offrez à vos  
salariés une  
pause détente  
et anti-stress  
avec le  
Shiatsu*



## QUELS BIENFAITS ATTENDRE DU SHIATSU DANS VOTRE ENTREPRISE ?

Le shiatsu procure une **détente** rapide, un relâchement des tensions musculaires. Après la séance, la personne se sent détendue et plus **dynamique**.

*Proposer le shiatsu, c'est donner une image positive d'une entreprise soucieuse du bien-être de ses salariés.*

## Quelles prestations peuvent être mises en place ?

Selon vos attentes, plusieurs prestations sont possibles :

- **séances de shiatsu** individuelles sur chaise ou table, en entreprise (**20 mn** par personne)
- **ateliers thématiques**, dans votre entreprise pour un groupe. La cohérence cardiaque est incluse afin d'accompagner vos salariés dans la gestion et la prévention du stress.

## Quels sont les tarifs ?

Dans votre entreprise, le shiatsu sur chaise ou sur table est à 60€ de l'heure.

L'atelier thématique est à 150€ (durée 2 heures)

Rencontrons-nous afin de d'échanger sur les modalités !



## Qui suis-je ?

Titulaire du titre de spécialiste en shiatsu, inscrit au registre national des certifications professionnelles, j'ai ouvert mon cabinet à **Tours** en 2017. Je suis également formée en cohérence cardiaque, institut David O'Hare, une technique respiratoire de gestion du stress.

A bientôt !